

Fortbildungsprogramm: „Durchführung und Auswertung von Polygraphie und Polysomnographie“ BUB-Kurs Teil I (online Veranstaltung)

1. Tag: Donnerstag, 20.11.2025

| | |
|-------|---|
| 13.30 | Begrüßung |
| 13.45 | Einführung, allgemeine Grundlagen des gesunden Schlafes |
| 15.15 | Pause |
| 15.30 | Elektrophysiologische Grundlagen der Polysomnographie <ul style="list-style-type: none">• Ableittechnik• Verstärkertechnik |
| 17.00 | Pause |
| 17.15 | Schlafstadienanalyse nach den aktuellen Kriterien der AASM <ul style="list-style-type: none">• Non REM-Stadien• Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien |
| 18.30 | Optional: Industriepräsentation |
| 19:00 | Ende Tag 1 |

2. Tag: Freitag, 21.11.2025

| | |
|-------|--|
| 9:00 | Fortsetzung Schlafstadienanalyse nach AASM <ul style="list-style-type: none">• Non REM-Stadien• Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien |
| 11:00 | Pause |
| 11:15 | Auswertung von Weckreaktionen: Arousal Kriterien der AASM |
| 11.45 | Auswertung respiratorischer Parameter |
| 12.45 | Mittagspause |
| 13:45 | Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien |
| 14:30 | Auswertung motorischer Ereignisse (PLMS, Einschlafmyoklonie, ALMA, RBD, Jactatio Capitis nocturna, Body Rocking, etc.) |
| 15.30 | Pause |
| 15.45 | Schlafstadienanalyse nach aktuellen Kriterien der AASM <ul style="list-style-type: none">• REM-Schlaf |
| 16.45 | Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien |
| 17.30 | Befunderstellung: Deskriptive Parameter der Polysomnographie nach AASM und DGSM: <ul style="list-style-type: none">• Hypnogramm (Schlafprofil, -struktur)• Masse zur Schlafeffizienz• Masse zur Schlaffragmentierung• Atmungs- und bewegungsbezogene Maße |
| 18:00 | Optional Firmenworkshop |
| 18:30 | Ende Tag 2 |

3. Tag: Samstag, 22.11.2025

| | |
|-------|---|
| 09.00 | Durchführung und Auswertung von MSLT und MWT |
| 09.45 | Auswertungsübung MSLT |
| 10.30 | Pause |
| 10.45 | Praktische Durchführung der Polysomnographie im Schlaflabor; Montage von Elektroden und anderen Messaufnehmern nach AASM und DGSM-Kriterien, Biosignaleichung |
| 12.45 | Mittagspause |
| 13.45 | <i>Parallel zu den nachfolgenden Programmteilen: Fortsetzung von Auswertungsübungen in parallelem Zoom-Raum</i> |
| 13.45 | Tagschlafuntersuchungen: Neuropsychologische Tests und Fragebogen, Pupillographie; Rechtliche Situation des Therapeuten |
| 15:00 | Insomnien – nichtmedikamentöse Therapiestrategien |
| 16.15 | Pause |
| 16.30 | Insomnien – medikamentöse Therapiestrategien |
| 17:30 | Lernerfolgskontrolle |
| 18:00 | Ende der Fortbildungsveranstaltung |

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich